

# AKTIONSTAG FÜR ALLEINERZIEHENDE 20. MÄRZ 2026



# Aktionstag für Alleinerziehende in Stuttgart

Einfach mal abschalten bei **Kinderbetreuung, Verpflegung und Wohlfühl-Programm.**

Wir möchten euch unterstützen, zum Beispiel mit **Vorträgen:**

- Mental Load im Alltag Alleinerziehender
- Familienmediation nach einer Trennung – Was braucht das Kind?
- Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen nach Trennung

Außerdem: **Markt der Möglichkeiten** mit Stuttgarter Beratungsstellen und Flohmarkt des Evangelischen Müttergenesungswerks

**20. März 2026, 14 bis 17 Uhr**

**Haus der Familie Stuttgart, Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart**

Zur  
Flohmarkt-Anmeldung:



Eine Veranstaltung der Abteilung für Chancengleichheit und der Abteilung Strategische Sozialplanung der Landeshauptstadt Stuttgart in Kooperation mit dem Arbeitskreis Alleinerziehende

**STUTTGART**



Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Abteilung für Chancengleichheit in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation; Foto: Getty Images / ©stockbusters; Januar 2026