

**MANN-HEIM
ALS FRAUEN-ORT
VERANSTALTUNGS-
KALENDER 2025**

Anlässlich des Internationalen Tages
»gegen Gewalt an Frauen«
am 25. November 2025

A black and white photograph of a hand, palm facing forward, with the word "STOP" written in large, bold, black capital letters across the palm. The hand is slightly blurred, suggesting movement or a shallow depth of field. The background is a soft, out-of-focus grey.

STOP



 **Hilfetelefon** **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Sehr geehrte Damen, Herren und nicht binäre Menschen, liebe Kooperationspartner*innen, Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist eine der gravierendsten Menschenrechtsverletzungen unserer Zeit. In Deutschland erlebt alle drei Minuten eine Frau oder ein Mädchen häusliche Gewalt, beinahe täglich gibt es einen Femizid. Mehr als 140 Frauen und Mädchen werden jeden Tag Opfer einer Sexualstraftat. Auch digitale Gewalt nimmt weiter zu.

Mit dem im Februar beschlossenen Gewalthilfegesetz wurde ein wichtiger Meilenstein für besseren Schutz und leichteren Zugang zu Unterstützung gesetzt. Doch ein Gesetz allein genügt nicht. Gewalt an Frauen und Mädchen ist kein Randphänomen, sondern ein gesamtgesellschaftliches Problem. Es braucht Aufklärung, Prävention und die Sichtbarkeit von Hilfsangeboten. Es braucht aber vor allem Mitbürger*innen, die aufmerksam sind und auf diese Menschenrechtsverletzungen verantwortungsvoll hinweisen.

Rund um den Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen können dank unserer Kooperationspartner*innen unterschiedliche Facetten geschlechtsspezifischer Gewalt aufgegriffen werden – mit dem Ziel, zu informieren, zu sensibilisieren, Unterstützungsangebote aufzuzeigen und Netzwerke zu mobilisieren.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre aktive Teilnahme.



Zahra Deilami

Gleichstellungsbeauftragte der
Stadt Mannheim



Dr. Gwendolin Julia Schneider

Stellvertretende Gleichstellungs-
beauftragte der Stadt Mannheim

PROGRAMMÜBERSICHT:

			Seite
ganzjährig		Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen	6
ganzjährig		Arbeitsrechtliche Beratung für Arbeitnehmer*innen aus Mittel- und Osteuropa	7
zwei Mal im Jahr		Netzwerken – Mannheimer Frauenbündnis	8
10. + 24.10.2025	19:30 Uhr	Nachtspaziergang/Nachtfahrt – „Frauen* gehört die Nacht“	9
17. + 18.10.2025	20:00 Uhr	Theatervorstellung: „Ich will die Menschen ausrodern von der Erde“	10
21.10.2025	19:00 – 22:00 Uhr	Tanz-Veranstaltung für Frauen – „Dancing Queens“	11
29.10.2025	18:00 – 21:00 Uhr	Vortrag: „Frauen und Arbeit in Mannheim“ – Zeitzeuginnen berichten	12
02.11.2025	11:00 Uhr	Film-Matinee: „WAS TUN“ – Dokumentarfilm zur Kinderprostitution	13
04.11.2025	10:00 – 12:00 Uhr	Informationsveranstaltung: „Gewalt stoppen – Frauen stärken“	14
05.11.2025	19:30 Uhr	Informationsveranstaltung: „Gewaltopfer Frau – na und?“	15
06.11.2025	17:00 – 19:00 Uhr	Filmabend: „Dancing Queens“ Komödie USA 2019	16
12.11.2025	11:00 – 13:30 Uhr	Erste Frauenversammlung der Stadtverwaltung Mannheim (stadtintern)	17
12.11.2025	18:00 Uhr	Abendspaziergang in Mannheim – „gemeinsam gegen Angsträume“	18

			Seite
16.11.2025 – 13.12.2025		Plakataktion: „Read the signs – NEIN zu Gewalt gegen Frauen“	19
21.11.2025	18:00 Uhr	Gottesdienst/Nachtgebet: „Durch das Dunkel hindurch“	20
22.11.2025	10:00 – 16:00 Uhr	Workshop: „Girls* out loud“ – Selbstbehauptung für Mädchen* und junge Frauen	21
24.11.2025 – 28.11.2025		Fahnenaktion zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen	
25.11.2025	16:00 Uhr	Kundgebung in Heidelberg: „Zusammen laut gegen Gewalt an Frauen!“	22
25.11.2025	17:30 Uhr	Mahnwache gegen Gewalt an Frauen: „Wir vergessen nicht“	23
26.11.2025 (Indoor)	11:00 – 16:00 Uhr	Info-Stände: „keine Gewalt an Frauen und Mädchen“	24
29.11.2025 (Outdoor)	11:00 – 15:00 Uhr		
27.11.2025	12:00 – 15:30 Uhr	Thementag: „Stalking – Gewalt im Schatten“	25
27.11.2025	18:00 Uhr	Wortgottesdienst zu Gewalt an Frauen: „(Ver)Schweigen ist keine Lösung“	26
29.11.2025	09:00 – 15:00 Uhr	Kurs: Selbstbehauptungstraining für Frauen	27
30.11.2025	16:30 – 18:30 Uhr	Aktionsstand: „Stoppt Gewalt gegen Frauen und Mädchen!“	28
03.12.2025	17:00 Uhr	Informationsveranstaltung über digitale Gewalt	29

DEUTSCHKURS FÜR GEFLÜCHTETE UND MIGRIERTE FRAUEN – MIT KINDER- BETREUUNG

**Präsenzkurse für Frauen: Montag- und
Mittwochnachmittag;
Sprachmentoring für Frauen (individu-
elle 1:1-Betreuung) sowie organisatori-
sche Teams (Marketing, Finanzen,
Social Media): flexible Tage; kostenlos**

**Kostenloser Deutschkurs für geflüchtete und
migrierte Frauen** – besonders für junge Mütter –
mit paralleler Kinderbetreuung

Durch das Anbieten von Deutschunterricht möchte Müttersprache e.V. Frauen und Müttern – unabhängig vom Aufenthaltsstatus und vom kulturellen oder sozioökonomischen Hintergrund – eine niedrigschwellige Möglichkeit bieten, ihre sprachlichen Fähigkeiten auszubauen. Die parallele Kinderbetreuung soll den Schülerinnen das ungestörte Lernen ermöglichen und auch die sprachliche Entwicklung der Kleinsten fördern.

Mehr Infos findet ihr auf www.muetersprache.de,
auf unserer Instagram-Seite (@muetersprache)
oder ihr schreibt eine E-Mail an:
organisation@muetersprache.de



Veranstaltungsort

Unterrichtsräume in der Neckarstadt-
West (Montag) und in den Quadraten
(Mittwoch)

Postadresse: Müttersprache
Lohengrinstraße 13 | 68199 Mannheim

Anmeldung und Infos

www.muetersprache.de

Veranstalter*in

Müttersprache e. V.



BERATUNG FÜR ARBEITNEHMER*IN- NEN AUS MITTEL- UND OSTEUROPA

kostenlos

Arbeitsrechtliche Beratung durch Beratungs- stelle Faire Mobilität in Mannheim

Alle Arbeitnehmer*innen aus Mittel- und Osteuropa, die der deutschen Sprache nicht mächtig sind, können sich an Faire Mobilität wenden und kostenlose arbeits- und sozialrechtliche Beratung erhalten. In der Faire Mobilität Beratungsstelle in Mannheim können Ratsuchende auf Bulgarisch, auf Ungarisch, auf Deutsch und auf Englisch beraten werden.

Unsere Kontaktdaten sind:

Christian Dorev

Tel.: +49 621 43633891 | Mail: dorev@faire-mobilitaet.de
Sprachen: Deutsch | Bulgarisch | Englisch

Dr. jur. Katalin Götz

Tel.: +49 621 43634300 | Mail: goetz@faire-mobilitaet.de
Sprachen: Deutsch | Ungarisch | Englisch

Virginia Hamar

Tel.: +49 621 43634300 | Mail: hamar@faire-mobilitaet.de
Sprachen: Deutsch | Ungarisch | Englisch

Veranstaltungsort

Hans-Böckler-Straße 1
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Faire Mobilität und
Beratungsnetzwerk des DGB
gefördert durch das BMAS

NETZWERKEN MANNHEIMER FRAUENBÜNDNIS

**zwei Mal im Jahr
kostenlos**

Gemeinsam die Zukunft der Gleichstellung und der feministischen Ziele in Mannheim gestalten: Das ist das Anliegen des Mannheimer Frauenbündnisses, das erstmals am 8. Februar 2024 zu seiner Auftaktveranstaltung zusammenkam.

Ein starkes Netzwerk bedeutet nicht nur bessere Sichtbarkeit, sondern auch effektivere Lobbyarbeit. Gemeinsam wollen wir Veränderungen bewirken und die Stimmen aller Frauen in unserer Gesellschaft stärken.

Das Bündnis trifft sich zwei Mal im Jahr.

Haben Sie Interesse? Wollen Sie mitmachen?
Dann melden Sie sich unter:
154frbund@mannheim.de

Infos und Anmeldung

154frbund@mannheim.de

Veranstalter*in

Stadt Mannheim,
Abteilung Gleichstellung

NACHTSPAZIERGANG/ NACHTFAHRT FRAUEN* GEHÖRT DIE NACHT

Fr., 10. + Fr., 24. Okt. 2025 | 19:30 Uhr
kostenlos

„Frauen* gehört die Nacht“

In zwei Touren möchten wir Orte erkunden, die Frauen* in der Nacht als besonders angenehm oder unangenehm wahrnehmen.

Die Tour am 10. Okt. widmet sich den Erfahrungen von Frauen beim Ausgehen im Jungbusch und findet zu Fuß statt. Sie richtet sich eher an die Bedürfnisse von jüngeren Frauen*.

Die Tour am 24. Okt. erkundet das abendliche Straßenbahnfahren in den südlichsten Stadtteil Rheinau und erkundet gleichzeitig den abendlichen Stadtteil. Die Tour richtet sich eher an die Bedürfnisse von älteren Frauen*.

Veranstaltungsorte

1. Tour: Freitag, 10.10.2025, 19:30 Uhr
Start: Teufelsbrücke/Quartiersplatz im Jungbusch | 68159 Mannheim

2. Tour: Freitag, 24.10.2025, 19:30 Uhr
Treffpunkt: Grünes Büro, Kaiserring 38/
Ecke Moltkestraße | 68161 Mannheim

Veranstalter*in

AK Frauen*politik/AK Grüne Alte,
Grüne Jugend, Bündnis 90/Die Grünen
KV Mannheim, gemeinsam mit der
Abteilung Gleichstellung der Stadt
Mannheim und TransForMa



THEATER

„ICH WILL DIE MENSCHEN AUSRODEN VON DER ERDE“

Fr., 17. + Sa., 18. Okt. 2025 | 20:00 Uhr
Eintritt: 5,- / 10,- / 15,- / 25,- EUR

Theatervorstellung: „Ich will die Menschen ausrodern von der Erde“

Theaterstück von Marfa Velasco

Ein Stück wie eine Axt – an der Wurzel des Patriarchats. Es beginnt mit einem Mädchen, das vom ersten Kuss träumt. Später finanziert sie ihre Doktorarbeit mit Sex für Geld. Der scheinbar lukrative Nebenverdienst bringt sie schon bald an ihre Grenzen. Denn sie erkennt die Muster nun überall und beiläufige Demütigungen steigern sich ins Groteske. Am Ende dieser durchaus heiteren Abrechnung finden wir uns wieder in einer radikalen Baumtherapie.

Nach der Vorstellung am 17. Okt. findet ein offenes Hausgespräch statt.



Foto: ©Alexander Ehhalt

Infos und Tickets

<https://theaterhausg7.de/produktionen/ausrodern/>

Veranstaltungsort

Theaterhaus G7
G 7, 4b | 68159 Mannheim

Veranstalter*in

Theaterhaus G7



TANZ- VERANSTALTUNG „DANCING QUEENS“

Di., 21. Okt. 2025 | 19:00 – 22:00 Uhr
Eintritt: 10,- / 15,- / 20,- / 25,- EUR
(solidarisches Preissystem)



„Dancing Queens“ – Charity-Tanz-Veranstaltung für Frauen

Nach zwei ausverkauften Abenden ist es wieder so weit: Am Dienstag, 21. Oktober 2025, laden Soroptimist International Club Mannheim und das Nationaltheater Mannheim (NTM) bereits zum dritten Mal zu ihrer erfolgreichen Charity-Tanznacht „Dancing Queens“ ein. Ab 19 Uhr verwandelt sich das Alte Kino Franklin erneut in eine pulsierende Tanzfläche für Frauen, die Freude am Tanzen mit sozialem Engagement verbinden möchten.

Infos und Tickets

über das Nationaltheater Mannheim (NTM):
www.nationaltheater-mannheim.de/spielplan/dancing-queens/3725/

www.clubmannheim.soroptimist.de



DANCING QUEENS

DIE 3. CHARITY-TANZ-VERANSTALTUNG
FÜR FRAUEN VON SOROPTIMIST
INTERNATIONAL CLUB MANNHEIM



THEATERCAFÉ FRANKLIN
PAY WHAT YOU WANT
10,00 € / 15,00 € / 20,00 € / 25,00 €

DI, 21.10.2025 | 19.00 – 22.00 UHR
EINLASS AB 18.30 UHR



Veranstaltungsort

Altes Kino Franklin / Theatercafé
Abraham-Lincoln-Allee 1
68309 Mannheim

Veranstalter*in

Soroptimist International Club Mannheim,
Nationaltheater Mannheim (NTM)

VORTRAG

„FRAUEN UND ARBEIT IN MANNHEIM“ – ZEITZEUGINNEN BERICHTEN

Mi., 29. Okt. 2025 | 18:00 – 21:00 Uhr
kostenlos



Foto: Frauen im Büro vom Kaufhaus Herti, 1965, MARCHIVUM, Nachlass Hauck

Aus Anlass des 30-jährigen Jubiläums der Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald 2024 wurde nach Erwerbsbiografien von Frauen gefragt, die in unterschiedlichen Berufen und Funktionen die Frauenerwerbsarbeit in Mannheim mitgeprägt haben. Zehn Zeitzeuginnen berichten von ihren Ausbildungen und ihrem Karriereweg. Sie reflektieren, wie die Tatsache, dass sie eine Frau sind, ihren Berufsweg beeinflusst hat.

Moderation

Zahra Deilami, Sabine Jakoby,
Jutta Knapp, Susanne Krüger,
Anja Russow-Hötting,
Corinna Schneider,
Prof. Dr. Sylvia Schraut und
Dr. Thomas Throckmorton

Veranstaltungsort

MARCHIVUM
Friedrich-Walter-Saal (6. OG)
Archivplatz 1 | 68169 Mannheim

Anmeldung und Infos



<https://eveeno.com/164521544>

Veranstalter*in

MARCHIVUM

FILM-MATINEE

„WAS TUN“ – DOKUMENTARFILM ZUR KINDER- PROSTITUTION

So., 02. Nov. 2025 | 11:00 Uhr
kostenlos (Spenden willkommen)



„WAS TUN“ – Dokumentarfilm zur Kinderprostitution

DE 2020 | Regie: Michael Kranz | 73 Min. | FSK Freigabe: ab 12 Jahren

Armutsprostitution und sexuelle Ausbeutung besonders von Frauen und Kindern finden weltweit statt. Der Dokumentarfilm „WAS TUN“ (2020), der u.a. mit dem Bayerischen Filmpreis ausgezeichnet wurde, taucht ein in die Welt der Zwangsprostitution in Bangladesch und lässt Betroffene selbst zu Wort kommen. Anlässlich des Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen und Mädchen wollen wir den Blick speziell auf sie richten. „WAS TUN“ fordert heraus und fragt an.

Die Beratungsstelle Amalie berät seit 2013 Frauen in der Prostitution und unterstützt und begleitet beim Ausstieg.

Moderation

Beratungsstelle Amalie

Gast

Michael Kranz

Autor und Regisseur des Films

Veranstaltungsort

Cineplex Mannheim

Kinosaal 4

N 7,17 | 68161 Mannheim

Veranstalter*in

Amalie – Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution – in Kooperation mit dem Cineplex Mannheim

INFORMATIONSS- VERANSTALTUNG „GEWALT STOPPEN – FRAUEN STÄRKEN“

Di., 04. Nov. 2025 | 10:00 – 12:00 Uhr
kostenlos

INTERNATIONALER
FRAUENTREFF



JUNGBUSCH

Informations- und Diskussionsveranstaltung

Gewalt gegen Frauen hat viele Gesichter, ob in Form von Stalking, häuslicher Gewalt, digitaler Gewalt oder Bedrohungen im öffentlichen Raum. Die Folgen sind für Betroffene oftmals gravierend. Umso wichtiger sind Information, Aufklärung und konkrete Unterstützung.

Tanja Kramper, Referentin für Kriminalprävention und Opferschutzkoordinatorin beim Polizeipräsidium Mannheim, beleuchtet diese Themen aus polizeilicher Sicht. Sie gibt Einblicke in Prävention und Intervention, informiert über rechtliche Schutzmöglichkeiten und vermittelt praktische Verhaltenstipps.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, gemeinsam hinzuschauen, zu sensibilisieren und Betroffene zu unterstützen, für ein klares Zeichen gegen Gewalt und für mehr Sicherheit von Frauen in Mannheim.

Moderation

Tanja Kramper

Polizeipräsidium Mannheim

Anmeldung bis 03. Nov. 2025

bewohnerverein.jungbusch@t-online.de

Veranstaltungsort

Bewohnerverein e. V. / Internationaler
Frauentreff JG
Jungbuschstrasse 19
68159 Mannheim

Veranstalter*in

Bewohnerverein e. V. / Internationaler
Frauentreff JG

INFORMATIONEN- VERANSTALTUNG

„GEWALTOPFER FRAU – NA UND?“

Mi., 05. Nov. 2025 | 19:30 Uhr
(20:00 Uhr Abendessen Selbstzahler;
ca. 20:45 Uhr Vortrag)
Kosten: Spende
(Getränke und Essen auf eigene Kosten)

Femizide im Fokus

„Tötung aufgrund geschlechtsspezifischer Motive“
als neuntes Mordmerkmal?

Eine Sicht aus verschiedenen Perspektiven betrachtet. In der Ansicht befinden sich 4 Parteien nämlich Staatsanwalt(ältin), Verteidiger(in), Richter(in) und die Öffentlichkeit.

Steffen Kling arbeitet seit 1994 als Rechtsanwalt mit ausschließlicher Betätigung im Bereich Strafrecht.

Moderation

Steffen Kling

Fachanwalt für Strafrecht

Anmeldung bis 31. Okt. 2025

info@zonta-mannheim.de

Veranstaltungsort

Hotel Mannheimer Hof –
Leonardo Limited Edition
Augustaanlage 4–8
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Zonta Club Mannheim

FILMABEND

„DANCING QUEENS“ – MIT HÜFTSCHWUNG UND PROTHESE GEGEN ALTERS- DISKRIMINIERUNG

Do., 06. Nov. 2025 | 17:00 – 19:00 Uhr
kostenlos



Filmabend mit anschließendem Austausch

Film: „Dancing Queens“ | Komödie | USA 2019
Regie: Zara Hayes | 91 Min.

„Dancing Queens“ verbindet Humor und Herz mit ernstesten Themen: Nach ihrer Krebsdiagnose entscheidet sich Martha (Diane Keaton) gegen eine Therapie und sucht in einer Seniorenresidenz Ruhe – doch stattdessen entdeckt sie Lebensfreude neu. Mit einer Cheerleadinggruppe wächst sie über Selbstzweifel hinaus, stärkt ihr Selbstwertgefühl und zeigt, wie Generationen durch Kommunikation und Zusammenhalt auch Krankheit und Tod begegnen können.

Im Anschluss an den Film findet ein Gespräch statt.

Herzliche Einladung an alle, die Lust auf einen abwechslungsreichen Abend haben.



Foto: © STX Entertainment / Poms
(Diane Keaton in „Dancing Queens“)

weitere Infos

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de



Veranstaltungsort

Haus für Vielfalt und Engagement
Raum für Vielfalt
Alphornstr. 2a | 68161 Mannheim

Veranstalter*in

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

FRAUEN- VERSAMMLUNG ERSTE FRAUEN- VERSAMMLUNG DER STADTVERWALTUNG MANNHEIM

Mi., 12. Nov. 2025 | 11:00 – 13:30 Uhr
Eintritt nicht möglich (stadtintern)

Gleichstellung ist für die Stadt Mannheim seit langem ein zentrales Anliegen. Das zeigt auch die Tatsache, dass Mannheim vor über 35 Jahren – als eine der ersten Stadtverwaltungen landesweit – freiwillig das Amt der Gleichstellungsbeauftragten eingeführt hat. Als Arbeitgeberin setzt die Stadt sich tagtäglich für eine nachhaltige Gleichstellungskultur mit und für die Mitarbeitenden ein.

Am 12. November lädt die Gleichstellungsbeauftragte alle Frauen aus der Stadtverwaltung zu der ersten Frauenversammlung ein, um in einen Dialog zu kommen und dabei zu erfahren, welche Gleichstellungsaspekte in der Stadtverwaltung ihnen besonders wichtig sind.

Veranstaltungsort

Technoseum
Museumsstraße 1
68165 Mannheim

Veranstalter*in

Stadt Mannheim,
Abteilung Gleichstellung

SPAZIERGANG GEMEINSAM GEGEN ANGSTRÄUME – ABENDSPAZIERGANG IN MANNHEIM

Mi., 12. Nov. 2025 | 18:00 Uhr
kostenlos

Wer kennt sie nicht – Plätze in Mannheim, die wir im Dunkeln lieber meiden? Dort möchten wir gemeinsam hinschauen und mit Euch Ideen für mehr Sicherheit entwickeln.

Deshalb laden die SPD-Frauen und die stellvertretende Landtagskandidatin Klara Scheffler am 12. Nov. 2025 um 18:00 Uhr zu einem Abendspaziergang ein.



Veranstaltungsort

Beginn Unterführung an Haltestelle
Dalbergstraße | Mannheim

Veranstalter*in

SPD Frauen Mannheim

PLAKATAKTION „READ THE SIGNS – NEIN ZU GEWALT GEGEN FRAUEN“

So., 16. Nov. – Sa., 13. Dez. 2025

„Read the signs – NEIN zu Gewalt gegen Frauen“

Plakataktion in Straßenbahnen der RNV und Bussen

Die 13 Clubs Soroptimist International der Metropolregion Rhein-Neckar machen mit einer gemeinsamen Aktion verstärkt auf die bundesweite Hilfe-telefonnummer zu Gewalt gegen Frauen „116016“ aufmerksam.



weitere Infos



si-metropolregion.de

Veranstaltungsort

Metropolregion Rhein-Neckar
Straßenbahnen der rnv und Busse

Veranstalter*in

Soroptimist International
Metropolregion Rhein-Neckar
Club Mannheim



GOTTESDIENST

„DURCH DAS DUNKEL HINDURCH“

Fr., 21. Nov. 2025 | 18:00 Uhr
kostenlos



Foto: © angleconscious / pixelio.de

„Durch das Dunkel hindurch“

Ein Nachtgebet unter Mitwirkung der Band
Skyline in der St. Laurentiuskirche in Mannheim

Veranstaltungsort

St. Laurentiuskirche
(obere Seitenempore)
Wormserstr. 18 | 68309 Mannheim

Veranstalter*in

Kfd St. Laurentius und Unionskirche
Käfertal

WORKSHOP

„GIRLS* OUT LOUD“

SELBSTBEHAUPTUNG FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN

Sa., 22. Nov. 2025 | 10:00 – 16:00 Uhr
kostenlos

Gewalt gegen Frauen und Mädchen kann viele Formen haben: körperlich, seelisch, sexualisiert oder in Worten. Oft ist sie unsichtbar, und viele Betroffene schweigen, weil sie sich allein fühlen. Der 25. November erinnert uns daran: **Niemand muss das hinnehmen, und niemand ist allein.**

Du willst:

- Nein sagen
- Auf dumme Sprüche und Anmache reagieren können
- Unangenehme Situationen und Gefühle erkennen
- Grenzverletzungen erkennen
- Grenzen setzen
- Selbstbewusst auftreten
- Deine Stärken nutzen

Dann melde dich zu unserem eintägigen feministischen Selbstbehauptungskurs für Mädchen* zwischen 15 – 18 Jahren an.



Trainer*in

Aljona Belevic



Anmeldung bis 14. Nov. 2025

www.maedchenarbeit.majo.de/services/

Veranstaltungsort

Kampfsportschule Hanuman der
Thai Bombs Mannheim
S 6,9 (Hinterhof) | 68161 Mannheim

Veranstalter*in

Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit,
Jugend- und Gesundheitsamt, SIMA e. V.,
Gleichstellungsbeauftragte

KUNDGEBUNG IN HEIDELBERG ZUSAMMEN LAUT GEGEN GEWALT AN FRAUEN!

Di., 25. Nov. 2025 | 16:00 Uhr
kostenlos



Zusammen laut gegen Gewalt an Frauen!

Am 25. Nov. rufen wir in Heidelberg zur Kundgebung auf, um im öffentlichen Raum gegen Gewalt an Frauen* laut zu werden. Reden werden dabei gehalten von verschiedenen feministischen Gruppen sowie Beratungsstellen für gewaltbetroffene Frauen*.

Nähere Infos folgen vor der Veranstaltung auf unserem Instagram (@fembuendnishd).

Veranstaltungsort und weitere Infos

Heidelberg –
genauere Infos folgen vor
der Veranstaltung auf
Instagram (@fembuendnishd)



Veranstalter*in

Feministisches Bündnis Heidelberg

MAHNWACHE

„WIR VERGESSEN NICHT“ MAHNWACHE GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Di., 25. Nov. 2025 | 17:30 Uhr
kostenlos

Die SPD Frauen Mannheim laden zum gemeinsamen Gedenken der diesjährigen Femizid-Opfer ein. Wir erinnern an Frauen, deren Leben durch Gewalt beendet wurde, und stehen zusammen für Sicherheit, Würde und Respekt.

Lasst uns gemeinsam innehalten und für jedes Opfer ein Licht entzünden, um Anteilnahme und Solidarität zu zeigen. Gemeinsam für eine Zukunft ohne Gewalt am 25. Nov. 2025, ab 17:30 Uhr am Paradeplatz Mannheim. Gemeinsam erinnern, gemeinsam für eine Zukunft ohne Gewalt an Frauen.



Veranstaltungsort
Paradeplatz | Mannheim

Veranstalter*in
SPD Frauen Mannheim

INFO-STÄNDE KEINE GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN

Mi., 26. Nov. 2025

Indoor: 11:00 – 16:00 Uhr

Sa., 29. Nov. 2025

Outdoor: 11:00 – 15:00 Uhr
kostenlos

Wir informieren interessierte Bürger mit Flyern und Broschüren über das Thema Gewalt an Frauen und Mädchen in der Gesellschaft und laden zum regen Gesprächsaustausch ein.

Veranstaltungsorte

Indoor:

Modehaus Engelhorn
im Erdgeschoss

O 5,1 | 68161 Mannheim
(Mi., 26. Nov. 2025)

Outdoor:

zwischen O6 und O7
(Mannheimer Planken)
68161 Mannheim
(Sa., 29. Nov. 2025)

Veranstalter*in

Zonta Club Mannheim,
Inner Wheel Mannheim,
Soroptimistinnen Mannheim



THEMENTAG „STALKING – GEWALT IM SCHATTEN“

Do., 27. Nov 2025 | 12:00 – 15:30 Uhr
kostenlos

„Stalking – Gewalt im Schatten“ – Schutz und Unterstützung durch Polizei und Beratungsstellen

Am 27. November 2025 lädt die Universitätsmedizin Mannheim zum Thementag „Stalking – Gewalt im Schatten“ ein. Polizeihauptkommissarin Tanja Kramper berichtet aus der Praxis über Erscheinungsformen, Dynamiken und Schutzmöglichkeiten. Ergänzend gibt Inken Schall vom Bezirksverein für soziale Rechtspflege Einblick in ihre Arbeit mit Betroffenen. Weitere Referenten / Referentinnen sind angefragt.

Ziel ist es, zu informieren, zu sensibilisieren und gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt zu setzen.

Moderation

Dr. Anja Titze

UMM, Gleichstellungsbüro

Tanja Kramper

Polizeipräsidium Mannheim

Inken Schall

Bezirksverein für soziale Rechtspflege,
Mannheim

Veranstaltungsort

Hybridveranstaltung

(Teilnahme in Präsenz und online möglich)

UMM Universitätsmedizin Mannheim

Theodor-Kutzer-Ufer 1–3

68167 Mannheim

Auf dem Klinikcampus:

Hörsaal 5 | Haus 12

Veranstalter*in

Gleichstellungsbüro der Medizinischen
Fakultät Mannheim in Kooperation mit
dem Universitätsklinikum Mannheim



WORTGOTTESDIENST

„(VER)SCHWEIGEN IST KEINE LÖSUNG“

Do., 27. Nov. 2025 | 18:00 Uhr
kostenlos

„(Ver)Schweigen ist keine Lösung“ – spezieller Wortgottesdienst zu Gewalt an Frauen

Im Rahmen des Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen laden die kfd Teresa von Avila, das Wofa-Team der Gemeinde St. Hildegard Käfertal und die evangelische Gemeinde Feudenheim zu einem Wortgottesdienst ein, in dessen Mittelpunkt häusliche Gewalt steht.

Anhand von Texten, Musik, Psalmen und Fürbitten werden die Mechanismen und die damit verbundene Situation betroffener Frauen vor Augen geführt.



Veranstaltung

Pfarrkirche St. Peter und Paul
Hauptstr. 49
68259 Mannheim-Feudenheim

Veranstalter*in

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – kfd-Gruppe Teresa von Avila – in Zusammenarbeit mit dem Wofa-Team der Gemeinde St. Hildegard Käfertal und der Evangelischen Gemeinde Feudenheim



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd Teresa von Avila



Evangelische Gemeinde Feudenheim

KURS SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING FÜR FRAUEN (AB 18 JAHREN)

Sa., 29. Nov. 2025 | 09:00 – 15:00 Uhr
kostenlos

Jeder Fall von Gewalt erschüttert, macht Angst, erzeugt Hilflosigkeit und Verunsicherung.

Ein gestärktes Selbstbewusstsein und ein gesundes Selbstvertrauen helfen, sich vor gewaltsamen Übergriffen zu schätzen. Die Anwendung erlernter Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungsstrategien, das frühzeitige Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen und das Entwickeln geeigneter Handlungsalternativen können zu einer effizienten Gegenwehr und einem wirksamen Selbstschutz maßgeblich beitragen.

Mitmachen kann jede Frau ab 18 Jahren, besondere Vorkenntnisse oder körperliche Voraussetzungen sind nicht vonnöten. Bitte gemütliche Kleidung anziehen.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.



Foto: ©Deflectics

Trainer*in

Marco Böhringer

zertifizierter Gewaltschutztrainer

Anmeldung bis zum 24. Nov. 2025

Tel.: 0621 - 1263199 oder

per E-Mail: info@fwv-baden.de

Veranstaltungsort

FORUM FRANKLIN

Robert-Funari-Str. 38 –40

68309 Mannheim

Veranstalter*in

Freireligiöser Wohlfahrtsverband
Baden e.V. im FORUM FRANKLIN



AKTIONSSTAND „STOPPT GEWALT GEGEN FRAUEN UND MÄDCHEN!“

So., 30. Nov. 2025 | 16:30 – 18:30 Uhr
Eintritt: reguläres Eintrittsgeld zum
Spiel der Adler Mannheim

2024 ist die Zahl der polizeilich registrierten Betroffenen häuslicher Gewalt auf einem neuen Höchststand. Im Vergleich zu 2023 liegt der Anstieg bei 3,8%. Im Fünfjahresvergleich ist ein Anstieg von fast 14% zu verzeichnen. Das bedeutet, dass in Deutschland durchschnittlich alle zwei Minuten ein Mensch Gewalt im sozialen Nahraum erlebt. Rund 73% davon sind Frauen.

An unserem Informationsstand möchten wir sensibilisieren und mit Besucher*Innen der SAP Arena ins Gespräch kommen. Weiterhin werden die verschiedenen Hilfsangebote in Mannheim vorgestellt, an die sich betroffene Mädchen und Frauen wenden können.



Foto: © pavelvozmischev – stock.adobe.com

Veranstaltungsort

SAP-Arena
An der Arena 1 | 68163 Mannheim

Veranstalter*in

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim, Polizeipräsidium Mannheim, Frauenhaus und Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e.V., Frauen und Kinderschutzhaus Heckertstift

INFORMATION- VERANSTALTUNG DIGITALE GEWALT – NICHT NUR EIN GESCHLECHTSSPEZI- FISCHES PHÄNOMEN

Mi., 03. Dez. 2025 | 17:00 Uhr
kostenlos

Digitale Gewalt ist zunehmend Teil unserer Lebenswirklichkeit und entwickelt sich mehr und mehr zu einer ernsthaften Bedrohung für soziale Beziehungen, sowohl im Privat- als auch im Berufsleben. Frauen sind häufig Opfer digitaler Gewalthandlungen, die von der Verwertung manipulierter Fotos bis hin zu „Rachepornos“ reichen.

Kriminalhauptkommissarin und Opferschutzkoordinatorin des Polizeipräsidiums Mannheim, Tanja Kramper, wird einen umfassenden Einblick in dieses Thema geben.

In Kooperation mit dem Polizeipräsidium Mannheim – Referat Prävention

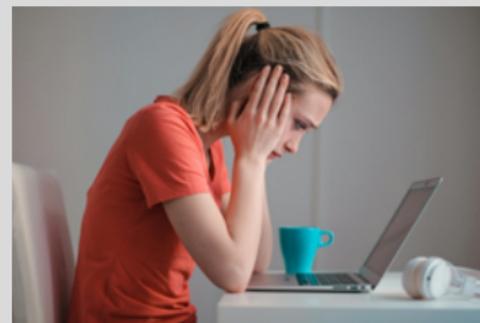


Foto: ©Andrea Piacquadio / pexels

Moderation

Tanja Kramper

Kriminalhauptkommissarin & Opferschutzkoordinatorin der Polizei Mannheim

Anmeldung unter

stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de
Tel.: 0621 / 293-8933

Veranstaltungsort

Zentralbibliothek im Stadthaus N 1
2. OG | 68161 Mannheim

Veranstalter*in

Stadtbibliothek Mannheim

HILFEN BEI GEWALT:

Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e. V.
Tel.: 0621 – 10 03 3 | www.maedchennotruf.de

Heckertstift – Frauen- und Kinderschutzhaus | Caritasverband Mannheim e. V.
Tel.: 0621 – 41 10 68 | www.caritas-mannheim.de

Mannheimer Frauenhaus e. V.
Tel.: 0621 – 74 42 42 | www.frauenhaus-fiz.de

Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e. V.
Tel.: 0621 – 37 97 90 | www.frauenhaus-fiz.de/fraueninformationszentrum.html

Interventionsstelle Täter*innenarbeit der Stadt Mannheim
E-Mail: 154taeter@mannheim.de

Polizeipräsidium Mannheim
Tel.: 0621 – 1740 | Notruf 110



FACHREFERENTIN DES ARBEITSBEREICHES GEWALT AN FRAUEN UND PROSTITUTION STELLT SICH VOR

Als neue Fachreferentin für die Themen Gewalt an Frauen und Prostitution im Bereich der Gleichstellungsstelle der Stadt Mannheim freue ich mich, meine Erfahrungen und mein Engagement in meiner Wahlheimat Mannheim einbringen zu können.

Als Sozialwissenschaftlerin habe ich mich in verschiedenen beruflichen Kontexten mit Fragen der Geschlechtergerechtigkeit beschäftigt. Ein besonderer Schwerpunkt lag auf den Themen geschlechtsspezifischer Gewalt sowie der Umsetzung der Istanbul-Konvention.

Ich freue mich darauf, dieses Engagement in Mannheim gemeinsam mit vielen engagierten Menschen und Einrichtungen vor Ort fortzuführen, bestehende Netzwerke zu pflegen, neue Kontakte zu knüpfen und mich für die Rechte, den Schutz und strukturelle Veränderungen für Frauen und Mädchen stark zu machen.

Ihre Lena Dunio-Özkan



Lena Dunio-Özkan

Fachreferentin – Arbeitsbereich Gewalt an Frauen und Prostitution

Kontakt

lena.dunio-oezkan@mannheim.de

Herausgeberin:

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim

Rathaus E 5

68159 Mannheim

Tel. 0621 / 293 95 75

STADT MANNHEIM²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte



**PREISTRÄGERIN DES GENDER AWARD -
KOMMUNE MIT ZUKUNFT 2023**

Für vorbildliche Gleichstellungsarbeit in der
Kommune. Verliehen durch die BAG kommunaler
Frauenbüros und Gleichstellungsstellen.

Foto: ©Morrison1977 – iStockphoto.com

